



# KENDŌ

## NÁBOROVÉ TRÉNINKY PRO NOVÉ ZÁJEMCE

剣道

od 8. dubna 2013

JAPONSKÉ BOJOVÉ UMĚNÍ S MEČEM

**Kendó vzniklo ze starých škol kendžutsu, které ovládali japonští válečníci — samurajové.**

Cílem dnešního kendó není jen rozvoj fyzických schopností a technických dovedností nutných pro ovládnutí meče. Především jde o rozvoj morálních a psychických vlastností cvičence skrze tvrdý a náročný fyzický trénink. Tyto vlastnosti pak mohou být aplikovány ku prospěchu cvičence i ostatních lidí v každodenním životě.



**KENDŌ & IAIDŌ KLUB KENSEI**

**Kontakt: Tomáš Kyncl**

tel. +420 725 527 812

e-mail: [tomas.kyncl@kensei.cz](mailto:tomas.kyncl@kensei.cz)



## Co potřebujete na první trénink kendó?

Pouze sportovní oblečení, vybavení vám půjčíme.  
Boty nepotřebujete, cvičí se naboso.

**První dva náborové tréninky jsou zdarma.**

Vyučuje **Tomáš Kyncl**, 4. dan iaidó, 4. dan kendó, technický komisař České federace kendó, držitel II. trénérské třídy FTVS UK Praha

## Tréninky

se konají každé **úterý a čtvrtek** **20:00 – 21:30**

## Kde cvičíme

Tělocvična se nachází v budově

**Střední školy managementu a služeb s.r.o.**

**Adresa:** Schulhoffova 844  
149 00 PRAHA 4

**Spojení MHD:** metro „Háje“, poté autobusem č. 154, 170  
do zastávky „Brechtova“ (směr Modrá škola)

**GPS:** 50.036284,14.521083

Více informací najdete na  
**[www.kensei.cz](http://www.kensei.cz)**

